**Правила подготовки пациента к сдаче анализа крови**

1. **Рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8ч и не более 14 часов голода), накануне избегать пищевых перегрузок.**
2. **Если Вы принимаете какой-либо лекарственный препарат – следует проконсультироватья с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препарата или возможности отмены препарата перед исследованием.**
3. **Исключить прием алкоголя накануне исследования.**
4. **Не курить минимум в течение 1 часа перед исследованием.**
5. **Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.**
6. **Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментальных исследований или других медицинских манипуляций.**
7. **При сдаче крови для определения показателей обмена железа за 7 дней до исследования прекратить прием препаратов железа.**
8. **При исследовании гормонального статуса у женщин репродуктивного возраста указать фазу цикла.**